



VII Всероссийская научно-практическая конференция
«Образовательная среда для благополучия
и развития: ценности, культура, практика»

Занятие по курсу внеурочной деятельности «Страх. Помогает или вредит мне?»

Омельчук Оксана Владимировна

Учитель начальных классов

МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР

Ярославская область

Мне страшно





**Определяем эмоцию страха
среди других эмоций**

Создаем домики для своих страхов



Заселяем страхи в домики



Управляем своими страхами



**Рисую
«Чего я больше
не боюсь»**



**Обсуждаем
«Какой он — смелый
человек?»**



**Игра-бродилка
«Смена эмоций»**

Развиваем эмоции в игре



Спасибо за внимание

Занятие «Страх. Помогает или вредит мне?»
Омельчук Оксана Владимировна
Учитель начальных классов,
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
Ярославская область

https://vk.com/sch_sad_les_edu76

